

Internationale Praktika

Career Service
der Ludwig-Maximilians-Universität
München
www.lmu.de/career-service

Anna Schwark
Referentin für Wirtschaftskontakte und
Internationale Praktika



Was machen wir?

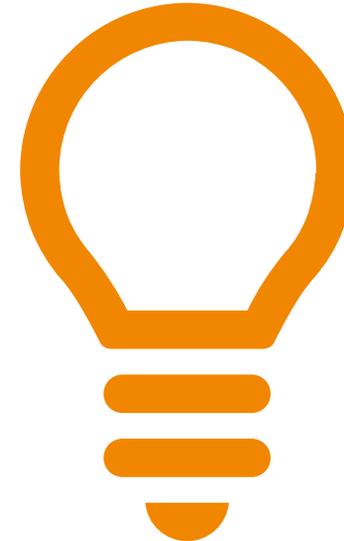
Unterstützung beim Einstieg in den Beruf



- Kontaktvermittlung mit Arbeitgebern
(Mentoring / Recruiting Events / Jobbörse)
- Vermittlung von Zusatzqualifikationen
(Kursprogramm)
- **Internationale Praktika:
Praktikumsakquise & Stipendien**

Was bringt mir ein internationales Praktikum?

- Einblick ins Berufsleben
- Sprachkenntnisse
- Persönliche und berufliche Entwicklung
 - Selbstorganisation
 - Selbständigkeit
 - Umgang mit Herausforderungen
 - Kommunikationsfähigkeit
 - Selbstsicherheit
 - ...
- Interkulturelle Kompetenz als Schlüsselkompetenz



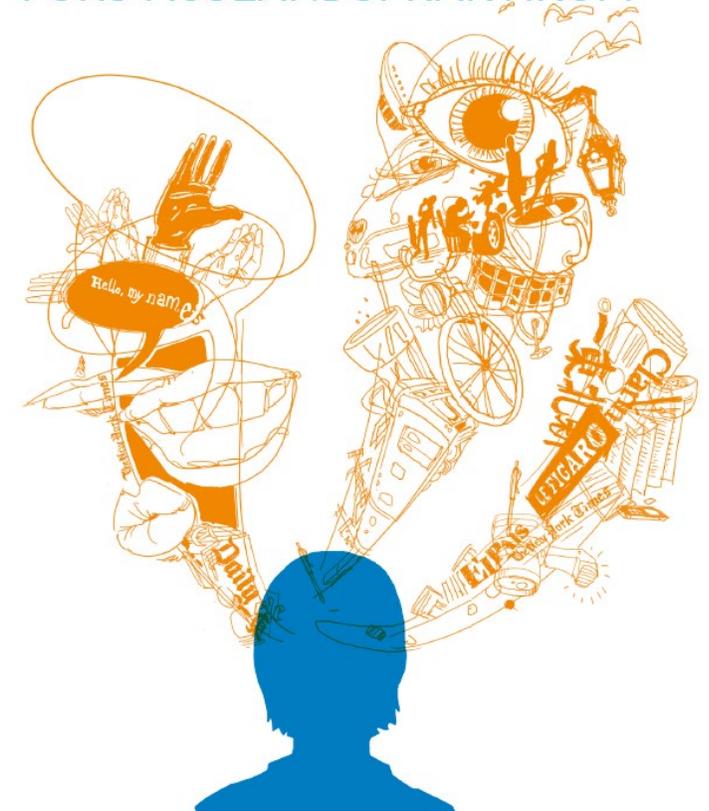
Wie finde ich ein internationales Praktikum?

Praktikumsakquise oder: Mit den richtigen Schritten zum passenden Praktikum!

- Unsere Broschüre “Ihr Wegweiser fürs Auslandspraktikum” (www.lmu.de/career-service/auslandspraktika unter Infobroschüren)
- Praktikumsberichte unter (www.lmu.de/career-service/auslandspraktika unter Erfahrungsberichte)
- Homepages der Career Services von Universitäten vor Ort
- Homepages interessanter Institutionen
 - Kooperationsinstitutionen
- Alumni aus dem Fachbereich
- Kontakte im Zielland



IHR WEGWEISER FÜRS AUSLANDSPRAKTIKUM



Wie finde ich ein internationales Praktikum?

Praktikumsberichte: www.lmu.de/career-service/auslandspraktika unter Erfahrungsberichte

The screenshot shows the top navigation bar with 'Forschung', 'Studium', and 'Die LMU'. Below it is a breadcrumb trail: 'Startseite > Workspace für Studierende > Auslandsfernhung samm... > Auslandspraktika > Erfahrungsberichte'. The main heading is 'Praktikumsberichte'. Below the heading is a paragraph: 'Berichte von Studierenden, die bereits ein Praktikum im Ausland absolviert haben, sind eine tolle Quelle der Inspiration für das eigene Auslandspraktikum! Es werden regelmäßig neue Berichte hochgeladen – es lohnt sich, hin und wieder vorbeizuschauen.'

- Teilen
- ZUM INHALT SPRINGEN
 - Berichte aus Europa
 - Weitere Erfahrungsberichte

Die nachfolgenden Praktikumsberichte wurden von Studierenden verfasst, die mit Hilfe vom LMU Career Service ein Praktikum im Ausland absolviert haben. Viel Spaß beim Stöbern!

Weitere Berichte auf Englisch

Berichte aus Europa

Belgien	+
Dänemark	+
Finnland	+
Frankreich	+
Griechenland	+
Großbritannien	+

The screenshot shows the top navigation bar with 'Forschung', 'Studium', and 'Die LMU'. Below it is a breadcrumb trail: 'Startseite > Workspace für Studierende > Auslandsfernhung samm... > Auslandspraktika > Erfahrungsberichte'. The main heading is 'Praktikumsberichte'. Below the heading is a paragraph: 'Berichte von Studierenden, die bereits ein Praktikum im Ausland absolviert haben, sind eine tolle Quelle der Inspiration für das eigene Auslandspraktikum! Es werden regelmäßig neue Berichte hochgeladen – es lohnt sich, hin und wieder vorbeizuschauen.'

- Teilen
- ZUM INHALT SPRINGEN
 - Berichte aus Europa
 - Weitere Erfahrungsberichte

Italien	+
Luxemburg	+
Niederlande	+
Norwegen	+
Österreich	-

- Bregenz: aks gesundheit GmbH, Public Health (PDF, 135 KB)
- Graz: Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Medizin (PDF, 114 KB)
- Linz: Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Medizin (PDF, 87 KB)
- Wien: International Office der Universität für Bodenkultur (BOKU), Anglistik (PDF, 527 KB)
- Wien: Metropole, Geschichte (PDF, 132 KB)
- Wien: Psychiatrie AKH Wien, Medizin (PDF, 91 KB)
- Wien: Veterinärmedizinische Universität Wien, Tiermedizin (PDF, 31 KB)

Polen	+
Portugal	+
Schweden	+
Spanien	+
Tschechien	+

Berichte außerhalb Europas

Costa Rica	+
Ghana	+
Israel	+
Japan	+

Wie finanziere ich mir ein internationales Praktikum?

Stipendienprogramme



PROMOS^{LMU}



Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service

Wie finanziere ich mir ein internationales Praktikum?

Das Erasmus+ Praktika Programm für Praktika in Europa

→ Stipendium für Praktika von 2 bis maximal 12 bzw. 24 Monate im **EU-Ausland sowie Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Türkei**

→ Voraussetzungen:

- Praktikum in sinnvollem Zusammenhang mit Studium
- Freiwilliges oder Pflichtpraktikum im Rahmen der Studienordnung, auch nach Abschluss
- Blended Mobility

→ Stipendienhöhe abhängig vom Praktikumsland: **480 – 600 € pro Monat** (aktuell)

→ Top-ups für Green Travel und benachteiligte Gruppen

Brexit-Info:

- Praktika in UK bei Rückkehr bis Ende März 2023
- Achtung: Visum notwendig! – Zeitintensiv!!!



Erasmus+

Wie finanziere ich mir ein internationales Praktikum?

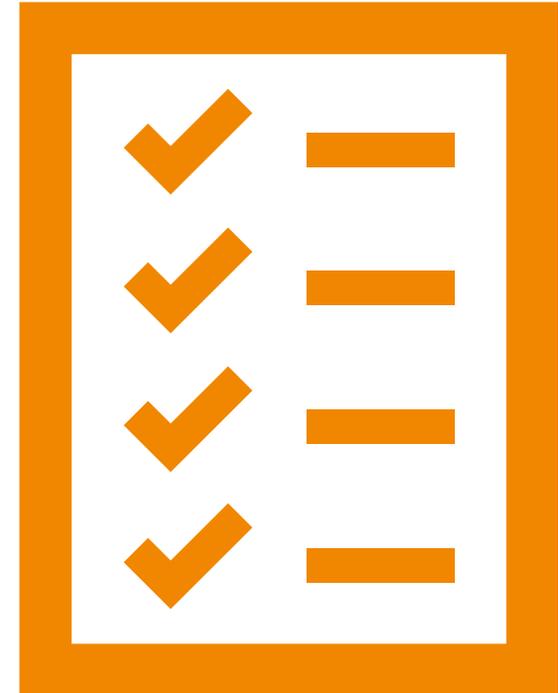
PROMOS^{LMU} für Praktika außerhalb Europas

- Stipendien für Praktika von 8 Wochen - 6 Monaten **weltweit** (**nicht** bei Forschungspraktika an universitären Einrichtungen)
- Voraussetzungen:
 - Praktikum in sinnvollem Zusammenhang mit Studium
 - Gutachten
 - Sprachnachweis
 - Motivationsschreiben
- Stipendienhöhe abhängig von Zielland und Qualität der Bewerbung



Wie bewerbe ich mich für die Stipendienprogramme?

- Suchen und finden Sie ein passendes Praktikum
- Senden Sie eine E-Mail (Kurzinfor) an praktika.careerservice@lmu.de
- Reichen Sie Ihre vollständige Bewerbung bis spätestens 4 Wochen vor Praktikumsbeginn ein
- Achtung: Bewerbungsfrist UK ist 3 Monate vor Praktikumsbeginn



Nicht das richtige dabei?



→ Forschungspraktika:

- Stipendienprogramm PROSA^{LMU}
- Ansprechpartner: Harald David (harald.david@lmu.de) vom International Office

→ Kurzstipendien des DAAD

- Deutsche Auslandsvertretungen und Schulen
- Internationale Organisationen
- Goethe-Institute
- Max-Weber-Stiftung

Wer sind meine Ansprechpartnerinnen?



Career Service

Ludwigstr. 27, 1. Stock

Anna Schwark und Iris Geise

Tel: 089/2180-1388 bzw. – 1359

E-Mail: praktika.careerservice@lmu.de

Sprechzeiten:

Anna Schwark:

- Mo und Mi von 14 bis 15 Uhr (via Zoom)
- Anmeldung über Calendly:
<https://calendly.com/a-schwark/beratung>

Iris Geise:

- nach Vereinbarung per Mail via Zoom oder telefonisch
- Montags von 8.30 bis 10.30 Uhr (Raum GZ108)

Link: www.lmu.de/career-service/auslandspraktika

Informationen zu den Stipendienprogrammen

www.lmu.de/career-service/auslandspraktika



Forschung Studium Die LMU EN Q ☰

Startseite • Workspace für Studierende • Auslandspraktika



Auslandspraktika

Horizont erweitern statt Kaffee kochen? Wir helfen Ihnen gern dabei. Denn: Ein Auslandspraktikum kann Ihre Ausbildung aufwerten, Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen und Ihnen neue Perspektiven bieten.



Forschung Studium Die LMU EN Q ☰

Internationale Berufserfahrung sammeln

Bei einem Auslandspraktikum bekommen Sie erste Einblicke in das Berufsleben, wenden Ihr Wissen aus dem Studium an und sammeln wertvolle internationale Erfahrung. Der Career Service der LMU unterstützt Sie auf Ihrem Weg ins Ausland.



- Beratung →
- Auslandspraktika finanzieren** →
- Erfahrungsberichte →

Ein Praktikum finden

Was sind die Voraussetzungen für ein Auslandspraktikum und was sollten Sie bei der Planung beachten? Hier finden Sie die wichtigsten Informationen und Broschüren zu diesem Thema.

- Grundvoraussetzungen
- Infobroschüren
- 📄 Jobbörse: Praktika im Ausland
- Reise- und Sicherheitshinweise

Webseite Auslandspraktika



Beratung Anna Schwark





LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!!

Anna Schwark

Career Service

Ludwigstraße 27 · 80539 München · Tel. +49 89 2180 1388

praktika.careerservice@lmu.de · www.lmu.de/career-service

